

the ART of l(i)(o)ving your BODY

KISS OF A MUSE RETREAT

the muse is rising

Begib dich in die Welt der Muse – jene, die nicht ruft, um dich zu verführen, sondern um dich zu erinnern. Lass dich von ihrem leisen Flüstern berühren, das nicht aus der Ferne lockt, sondern aus deinem Innersten aufsteigt. Sie ist die Stimme der Schöpfung in dir, die Bewegung, die zu Feuer wird. die Wildheit, die tanzt. In ihren Händen wird jede Geste zum Gebet, jeder Laut zum Gedicht, jeder Atemzug zur Offenbarung. Der Tanz ist ihr Portal – ein Erinnern an das, was du schon immer warst: Quelle. Kraft. Künstlerin. Hier, im weiten Raum der Muse, beginnt deine Wahrheit zu leuchten – nicht laut, nicht schrill – sondern tief, klar, unaufhaltsam. Deine Stimme will nicht gefallen. Sie will gebären.

Die Muse ist der Ruf deiner inneren Dunkelheit. Sanft und doch unaufhaltsam zieht sie dich in deine Tiefe zurück nach Hause zu Dir.

KISS OF A MUSE RETREAT

Ein Retreat für Frauen jeden Alters – eine Einladung, zu dir nach Hause zu kommen.

Hier gibt es keine Rollen, keine Masken. Nur dich – echt, roh, verletzlich, wild und sinnlich. Ein Raum, in dem du dich zeigen darfst, wie du wirklich bist.

Wir begegnen einander unter Schwestern: liebend, ehrlich, ungezähmt. Wir tanzen barfuß durch Schatten und Licht, atmen tief, schreien, lachen, weinen. Wir schreiben, malen, bewegen das, was keine Worte findet.

Die Muse, die lebendig wird, ist das Flüstern unter deiner Haut, die Bewegung deines Atems, deine Lust, deine Wut, deine zarte Kraft.

In dieser Rückkehr zu dir selbst wirst du eingeladen, deine Sinnlichkeit zu spüren – nicht um zu gefallen, sondern um dich ganz zu erfahren.

Eine Fotoceremonie hält nicht dein Bild fest, sondern fängt dein Leuchten ein – für dich, als Erinnerung an deine Schönheit, deine Wildheit, deinen wahren Kern.

Kiss of a Muse ist kein Retreat zum Werden, sondern ein Raum zum Heimkehren.

Zu dir.
Zu deiner Kraft.
Zu deinem Feuer.

Was dich erwartet:

- Fotoceremonie: Du wirst gesehen – in deiner puren Präsenz.
- Authentic Movement & Tanz: Du bewegst, was sich zeigen will. Ohne Plan. Ohne Ziel.
- Wutarbeit: Ein heiliger Raum für deine Kraft – roh, laut, befreiend.
- Breathwork & Trancedance: Atem und Rhythmus führen dich in andere Bewusstseinssebenen.
- Tantrische Zeremonie: Verbindung, Nähe, Präsenz – jenseits von Konzepten.
- Sinnliches Kochen: Gemeinsam, intuitiv, mit den Händen. Nahrung für Körper und Seele.
- Körperarbeit: Berührt werden, gehalten werden, in dich sinken.
- Kreativ-Session: Ganzkörpermalerei oder Töpfern – du formst, was in dir ruft.
- Freies Schreiben: Worte aus dem Körper, aus dem Moment.
- Soundhealing: Schwingung, Klang, Resonanz – ein Bad aus Frequenz.

KISS OF A MUSE RETREAT

KISS OF A MUSE RETREAT

WHERE?

ein wunderschöner Gutshof 30 Min südlich von Lübeck an einem See gelegen mitten in der Natur.

Dein Investment:

1555€ Netto.
3 Übernachtungen, vegetarische Vollverpflegung gegen 200€ Aufpreis Einzelzimmer möglich.

Eine Anzahlung von 300 € sind sofort fällig, dann hast du deinen Retreatplatz sicher. Die Rechnung erfolgt nach der Anmeldung und muss bis zum Beginn des Retreats vollständig bezahlt sein.

Bei einer Stornierung bis zu 14 Tage vor der Veranstaltung werden 50% der Gesamtkosten fällig. Danach ist eine Stornierung nicht mehr möglich.